

Аннотация

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

- Физическая культура 10-11 классы. Базовый уровень В. И. Лях – 6 изд. – М.: Просвещение, 2019
- Физическая культура 10-11 классы. Учебник. Базовый уровень/ Матвеев А. П./ 2021

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 170 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Рабочая программа является приложением к образовательной программе среднего общего образования МБОУ «Сосновская СОШ».

В 2023-2024 учебном году реализуется в 10-11 классах.