

Аннотация

Предлагаемая программа элективного курса по биологии «Человек и его здоровье» предназначена для обучающихся 11 класса средней общеобразовательной школы, а так же для профильного обучения.

Элективный курс составлен в соответствии с концепцией профильного обучения и направлен на углубленное изучение предметов (биологии, химии, этики и психологии семейной жизни). Он знакомит учащихся и расширяет кругозор в области здоровья человека, особенностей наследственных заболеваний, готовит учащихся к вступлению во взрослую жизнь, проводя границу между детством и юношеством, обеспечивает детальное, постепенное становление человека как личности, помогает в простых жизненных ситуациях.

Цель курса состоит в создании условий для формирования и развития у обучающихся интеллектуальных и практических умений в области анатомии и общей биологии и способствует формированию целостной картины мира и пониманию своего положения в нем, пониманию роли и предназначения современного человека.

Реализуется с использованием учебников:

- В.П. Александрова, И.В. Болгова. Практикум с основами экологического проектирования. Москва «Вако» 2015.
- Макеева А.Г. Внеурочная деятельность. Формирование культуры здоровья. 10-11классы/- М. «Просвещение». 2014.
- Зверев И.Д. Человек. Организм и здоровье: пособие для учащихся 8–9 кл. / И.Д. Зверев. – М.: Вентана-Граф, 2000. – 304 с.
- Федорова М.З. Экология человека. Культура здоровья: учеб. пособие для учащихся 8 кл. общеобразоват. учрежд. / М.З. Федорова, В.С. Кучменко, Т.П. Лукина. – М.: Вентана-Граф, 2003. – 144 с.
- Формирование здорового образа жизни российских подростков: для кл. руководителей 5–9 кл.: уч.-методич. пособие / под. ред. Л.В. Баль, С.В. Барканова. – М.: ВЛАДОС, 2002. – 192 с.

Элективный курс «Человек и его здоровье» рассчитан на 34 часа (1 час в неделю).

В 2023-2024 учебном году реализуется в 11 классе.